



## Gesundheit fördern von Müttern und Kleinkindern

**Fast die Hälfte der schwangeren Frauen und der Kinder unter fünf Jahren in zwei Distrikten im Süden von Laos war unterernährt, als ACD, ein Projektpartner von Fastenopfer, seine Arbeit aufnahm. Dank Informationen zu Ernährung, biologischen Anbaumethoden und gesunden Waldprodukten hat sich der Gesundheitszustand von Frauen und Kindern spürbar verbessert.**

Im Süden von Laos leben ethnische Minderheiten, die der Sprachgruppe Mon-Khmer angehören. Das Projekt arbeitet in der ärmsten Region, den Distrikten Ta Oy und Samouai. Hier pflanzen die Menschen Reis, Pfeffer und Kaffee an und betreiben Viehwirtschaft. Eine wichtige Rolle spielen die Waldprodukte, die an vietnamesische Händler verkauft werden. Doch aufgrund des Klimawandels gefährden Überschwemmungen und Dürren zunehmend die Ernten, die Bodenqualität leidet stark unter dem exzessiven Reisanbau. Armut und Unterernährung der Bevölkerung werden verschlimmert durch den Mangel an sauberem Wasser. Die Folge sind häufige Infektionskrankheiten wie Durchfall, Cholera und Malaria.

### **Gesund dank Information, besseren Anbaumethoden und Waldprodukten**

Unter der Leitung einer initiativen Ärztin setzt sich ACD für eine gesunde Ernährung auf der Basis von biologischer Landwirtschaft ein. Das Wissen über eine gesunde Ernährung und Nahrungszubereitung wird von speziell ausgebildeten Trainerinnen und Trainern an die Haushalte und an Dorfgruppen vermittelt. Bäuerinnen werden zudem in biologische Anbaumethoden eingeführt und nutzen vermehrt die gesunden Waldprodukte. Zu Beginn der Arbeit von ACD Ende 2013, waren fast 40 Prozent aller schwangeren und stillenden Frauen und fast die Hälfte der Kinder unter fünf Jahren stark untergewichtig. Inzwischen sind es bei beiden Gruppen nur noch rund 10 Prozent. Weil nun auch sauberes Trinkwasser zur Verfügung steht und es Ausbildung in Hygiene gibt, nehmen die lebensbedrohlichen Infektionskrankheiten ebenfalls deutlich ab.



## Landesinformation Demokratische Volksrepublik Laos

<b>Landesfläche:</b>	236'800 km <sup>2</sup> (41'290)
<b>Bevölkerung:</b>	6.858 Mio. (8.466)
<b>Bevölkerungsdichte:</b>	28.9 Einw./km <sup>2</sup> (205)
<b>Hauptstadt:</b>	Vientiane
<b>Staatsform:</b>	Volksrepublik
<b>Sprachen:</b>	Lao (Amtssprache), 65% Lao; Sprachen der Minderheiten, Französisch, Chinesisch, Vietnamesisch
<b>Religionen:</b>	65% Buddhisten, 30% indigene Religionen, 2% Christen; Minderheiten von Muslimen und Bahai; Konfuzianismus und Daoismus verbreitet
<b>Wohlstandsindikator (HDI)</b>	0.601 / 139. Stelle von 189 Ländern (0.944 / 2. Stelle)
<b>Alphabetisierung:</b>	80% (99.6)
<b>Kindersterblichkeit:</b>	6.4% (0.4)
<b>Lebenserwartung:</b>	67 Jahre (83 Jahre)

Fischer Weltatmanach 2019 / [hdr.undp.org/en/data](http://hdr.undp.org/en/data) 2018 – Zahlen in Klammern im Vergleich zur Schweiz

### Fastenopfer

ist das Hilfswerk der Katholikinnen und Katholiken in der Schweiz. Wir setzen uns im Norden wie im Süden für eine gerechtere Welt ein, in der die Menschen nicht unter Hunger und Armut leiden, sondern ein würdiges Leben führen.

### Menschen stärken Menschen

Wir arbeiten in 14 Ländern in Afrika, Asien und Lateinamerika mit lokalen Partnerorganisationen zusammen. Wir stärken Dorfstrukturen und Gruppierungen, in denen sich Menschen engagieren.

### Einsatz für gerechte Strukturen

Nebst dem Engagement vor Ort setzen wir uns in der Schweiz und weltweit für gerechte Strukturen, etwa bei Handels- und Wirtschaftsabkommen, ein.

### Wir brauchen Ihre Hilfe

Mit Ihrer Unterstützung können Menschen, die unter Hunger, Armut und Krieg leiden, selber ihre Lebensbedingungen verbessern.

**Wir danken herzlich für Ihre Spende.**