



## Recht auf Gesundheit und Gleichstellung

Frauen und Kastenlose werden in Nepal immer noch stark diskriminiert. Trotz einiger Zwischenerfolge im Engagement für ihre Rechte bleibt noch viel zu tun – in einem Land, welches mit geologischen, politischen und sozialen Erschütterungen zu kämpfen hat.

Nepal hat eine stabile Regierung, doch der Missbrauch von Macht und Geld ist weiterhin auf allen Ebenen verbreitet. Das hat zu einer Situation beigetragen, in der der Staat versucht, Nichtregierungsorganisationen rigoros zu kontrollieren. Dies erschwert unter anderem die Arbeit der lokalen Partnerorganisationen.

In Nepal leiden jene am meisten, die sowieso schon am Rande der Gesellschaft leben: Kasten- und Landlose, Arme und Frauen. Mangelernährung, miserable hygienische Bedingungen und extreme körperliche Anstrengung führen bei vielen Frauen zu einem Uterusvorfall – eine äusserst schmerzhaftes Gebärmutterensenkung.

### **Aufklärungskampagnen und neue Anbautechniken sind erfolgreich**

Die Aufklärungskampagnen der Partnerorganisationen von *Fastenopfer* machen Hoffnung. So wurde die Bekämpfung des Uterusvorfalls ins Staatsbudget aufgenommen: Mehr Frauen können sich kostenlos operieren lassen. Weiterhin thematisiert werden ihre Gleichstellung oder die Kinderheiraten. Mit neuen Anbautechniken wirken Bäuerinnen und Bauern der schlechten Bodenqualität entgegen und sind weniger auf Importpreis angewiesen. Der Anbau von Gemüse, Obst- und Nussbäumen bereichert langfristig ihre Ernährung. Unsere Arbeit zeigt Erfolge: Die Partnerorganisationen von *Fastenopfer* haben in der Region Karnali dazu beigetragen, dass die Regierung angekündigt hat, die Landwirtschaft innerhalb von zehn Jahren auf agrarökologische Methoden umzustellen.

### **Was wir mit Ihrer Hilfe erreichen wollen**

- 5000 Haushalte verfügen über Küchengärten, um ihre Ernährung mit Gemüse zu ergänzen.
- Verbesserung der Gesundheit für Frauen und Kleinkinder: 2000 Frauen aus den Projektgebieten gehen zu vorgeburtlichen Untersuchungen in eine Klinik.
- 95 Prozent der Mädchen im Projektgebiet schliessen die achte Klasse ab.



## Landesinformation Demokratische Bundesrepublik Nepal

<b>Landesfläche:</b>	147'181 km <sup>2</sup> (41'290)
<b>Bevölkerung:</b>	29.305 Mio. (8.466)
<b>Bevölkerungsdichte:</b>	199.1 Einw./km <sup>2</sup> (205)
<b>Hauptstadt:</b>	Kathmandu
<b>Staatsform:</b>	Republik
<b>Sprachen:</b>	43% Nepalesisch (Amtssprache), indoarische Sprachen: 10% Maithili, 6% Bhojpuri; tibeto-myanmarische Sprachen: 3% Newari, 3% Tamang u.a.
<b>Religionen:</b>	81% Hindus, 9% Buddhisten, 4% Muslime; 1.5% Christen u.a.
<b>Wohlstandsindikator (HDI)</b>	0.574 / 149. Stelle von 189 Ländern (0.944 / 2. Stelle)
<b>Alphabetisierung:</b>	65.3% (99.6)
<b>Kindersterblichkeit:</b>	3.4% (0.4)
<b>Lebenserwartung:</b>	70 Jahre (83 Jahre)

Fischer Weltatmanach 2019 / [hdr.undp.org/en/data](http://hdr.undp.org/en/data) 2018 – Zahlen in Klammern im Vergleich zur Schweiz

### Fastenopfer

ist das Hilfswerk der Katholikinnen und Katholiken in der Schweiz. Wir setzen uns im Norden wie im Süden für eine gerechtere Welt ein, in der die Menschen nicht unter Hunger und Armut leiden, sondern ein würdiges Leben führen.

### Menschen stärken Menschen

Wir arbeiten in 14 Ländern in Afrika, Asien und Lateinamerika mit lokalen Partnerorganisationen zusammen. Wir stärken Dorfstrukturen und Gruppierungen, in denen sich Menschen engagieren.

### Einsatz für gerechte Strukturen

Nebst dem Engagement vor Ort setzen wir uns in der Schweiz und weltweit für gerechte Strukturen, etwa bei Handels- und Wirtschaftsabkommen, ein.

### Wir brauchen Ihre Hilfe

Mit Ihrer Unterstützung können Menschen, die unter Hunger, Armut und Krieg leiden, selber ihre Lebensbedingungen verbessern.

**Wir danken herzlich für Ihre Spende.**